



МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,73	5,41	24,49	170,49
-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,11	24,91
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,72	3,49	8,65	83,06
Итого		9,73	9,35	47,19	318,95
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	106	2,05	2,27	9,73	67,19
Итого		2,05	2,27	9,73	67,19
Обед					
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	35	0,96	2,12	2,02	30,93
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	3,04	2,72	10,16	106,00
-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,52	4,56	14,32	108,06
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,98	6,03	17,66	104,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,46	0,19	9,38	45,12
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,55	0,60	10,59	53,99
СОК ФРУКТОВЫЙ	188	0,94	0,19	18,95	80,66
Итого		16,45	16,41	83,08	529,74
Полдник					
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,25	0,03	0,53	4,06
-МАКАРОННИК С МЯСОМ	175	22,33	15,66	27,14	338,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,46	0,19	9,38	45,12
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,11	3,68	6,91	76,43
Итого		29,22	23,13	67,62	581,92
Всего		57,45	51,16	207,62	1 497,80