



МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,97	5,59	29,10	191,51
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,84	6,04	10,24	108,23
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,51	2,27	0,14	31,04
Итого		11,13	15,71	62,52	450,55
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,42	0,42	10,27	49,24
Итого		0,42	0,42	10,27	49,24
Обед					
-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	0,40	0,05	0,85	6,53
-СУП ОВОЩНОЙ	200	2,25	3,27	15,18	119,55
-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	10,21	12,39	10,06	192,89
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	115	3,32	7,76	26,45	151,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,25	0,30	14,43	69,45
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,76	1,07	18,93	96,51
СОК ФРУКТОВЫЙ	186	0,93	0,19	18,77	79,93
Итого		22,12	25,03	104,67	716,10
Полдник					
-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,75	2,40	4,36	29,61
-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	75	10,36	8,19	1,60	133,86
-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,67	3,54	22,51	148,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,50	0,20	9,60	46,19
-ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00
-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,26	3,49	22,64	110,22
Итого		19,10	20,62	73,65	536,52
Всего		55,30	64,39	254,03	1 794,05