



МЕНЮ
14 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,02	5,72	29,07	192,86
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,82	5,92	10,04	106,17
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65
Итого		11,15	15,71	62,72	451,54
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	109	0,44	0,44	10,70	51,33
Итого		0,44	0,44	10,70	51,33
Обед					
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	45	0,90	2,49	3,20	20,03
-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	6,67	5,50	13,65	130,99
-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	11,18	6,29	1,61	107,75
-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	135	1,29	6,06	18,76	130,19
-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	205	1,00	0,00	21,84	90,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,69	0,22	10,80	51,96
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,88	15,60	79,54
Итого		25,01	21,44	85,46	610,51
Полдник					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,61	2,69	11,41	51,05
-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	9,42	5,11	8,38	145,45
-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	3,87	6,92	20,73	144,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,02	0,27	12,92	62,16
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,35	0,06	12,84	53,34
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ	32	1,39	3,01	21,50	128,09
Итого		17,66	18,06	87,78	584,60
Всего		56,74	58,21	249,02	1 736,63