



МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,58	2,99	16,82	111,77
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,57	1,16	9,11	53,46
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,55	3,43	6,91	61,57
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	15	1,86	1,69	0,11	22,99
Итого		8,97	9,68	43,12	298,54
II Завтрак					
АПЕЛЬСИН	104	0,41	0,41	10,17	48,75
Итого		0,41	0,41	10,17	48,75
Обед					
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	36	0,72	1,99	2,55	16,03
-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180/1	5,92	4,96	11,95	116,27
-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	8,68	5,04	1,55	86,26
МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ-	120	1,22	4,56	14,46	104,19
-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	185	0,90	0,00	19,66	81,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,34	0,18	8,61	41,43
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,59	10,44	53,22
Итого		20,30	17,32	69,22	498,44
Полдник					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,48	2,11	2,59	40,06
-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	7,66	5,76	3,45	84,24
-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,31	3,47	13,10	87,57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,34	0,18	8,61	41,43
-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,35	0,08	15,72	65,57
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	26	1,14	2,49	17,83	106,18
Итого		13,28	14,09	61,30	425,05
Всего		44,67	43,43	183,68	1 291,32