



МЕНЮ
7 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25	0,51	3,86	9,49	73,80
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/15	7,20	4,94	12,52	108,88
-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,12	0,01	8,16	33,94
-ГРУША	95	0,38	0,28	9,73	44,42
Итого		8,21	9,09	39,90	261,04
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	109	2,03	2,31	10,06	69,23
Итого		2,03	2,31	10,06	69,23
Обед					
-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	40	1,46	3,97	5,75	24,72
-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,97	4,05	11,08	101,09
-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	60	7,57	3,46	10,67	101,94
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,77	4,86	16,11	118,24
КОМПОТ ИЗ ГРУШ	180	0,12	0,09	12,68	52,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого		18,71	17,19	75,05	491,56
Полдник					
-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	5,26	7,27	20,87	165,13
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,12	1,72	9,29	61,48
-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,10	2,54	2,02	43,80
Итого		12,73	12,40	47,60	349,01
Всего		41,68	40,99	172,61	1 170,84