



МЕНЮ
31 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,24	2,98	16,78	101,62
-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	5,98	24,34
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	4,11	7,11	10,47	123,03
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	96	0,39	0,39	9,44	45,26
Итого		9,85	10,48	42,67	294,25
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	109	2,12	2,34	10,04	69,29
Итого		2,12	2,34	10,04	69,29
Обед					
-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,56	3,03	3,20	39,16
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	5,51	4,87	9,67	104,73
-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/15	14,83	15,43	19,67	277,01
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,20	0,01	11,69	47,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,41	0,19	9,01	43,34
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,73	13,01	66,32
Итого		24,41	24,26	66,25	578,41
Полдник					
-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	5,08	2,92	5,49	89,63
-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,49	3,42	17,20	102,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,41	0,19	9,01	43,34
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,25	3,79	7,12	78,81
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,07	3,57	23,66	117,44
Итого		13,30	13,89	62,48	431,83
Всего		49,68	50,97	181,44	1 373,78