



МЕНЮ

3 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,58	2,99	16,82	111,77
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,57	1,16	9,11	53,46
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,55	3,43	6,91	61,57
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	15	1,86	1,69	0,11	22,99
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	104	0,41	0,41	10,17	48,75
Итого		8,97	9,68	43,12	298,54
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	109	2,12	2,34	10,04	69,29
Итого		2,12	2,34	10,04	69,29
Обед					
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	36	0,72	1,99	2,55	16,03
-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180/1	5,92	4,96	11,95	116,27
-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	8,68	5,04	1,55	86,26
МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ-	120	1,22	4,56	14,46	104,19
-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	185	0,90	0,00	19,66	81,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,34	0,18	8,61	41,43
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,59	10,44	53,22
Итого		20,30	17,32	69,22	498,44
Полдник					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,48	2,11	2,59	40,06
-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	7,66	5,76	3,45	84,24
-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,31	3,47	13,10	87,57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,34	0,18	8,61	41,43
-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,35	0,08	15,72	65,57
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	26	1,14	2,49	17,83	106,18
Итого		13,28	14,09	61,30	425,05
Всего		44,67	43,43	183,68	1 291,32