



МЕНЮ
20 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,76	4,53	15,89	120,30
-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,82	1,43	8,94	56,54
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,93	3,69	9,02	73,12
МАНДАРИН	96	0,77	0,19	7,22	36,58
Итого		9,28	9,84	41,07	286,54
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	109	2,03	2,31	10,06	69,23
Итого		2,03	2,31	10,06	69,23
Обед					
-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,56	3,03	3,20	39,16
СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	4,43	4,73	15,56	116,35
-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60	10,87	7,19	4,02	124,42
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,61	5,00	10,60	102,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	15,20	62,30
Итого		20,65	20,94	65,22	527,32
Полдник					
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,25	0,03	0,53	4,02
-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	8,40	7,76	9,51	130,00
-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	2,05	3,03	15,40	102,46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0,17	0,02	10,26	45,27
ВАФЛИ	25	0,71	0,84	19,57	89,61
Итого		13,24	11,90	65,87	422,35
Всего		45,20	44,99	182,22	1 305,44