



МЕНЮ
19 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,73	5,41	24,49	170,49
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,16	0,45	7,94	40,49
-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,11	24,91
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,72	3,49	8,65	83,06
Итого		9,73	9,35	47,19	318,95
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	106	2,05	2,27	9,73	67,19
Итого		2,05	2,27	9,73	67,19
Обед					
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	35	0,96	2,12	2,02	30,93
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	3,04	2,72	10,16	106,00
-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,52	4,56	14,32	108,06
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,98	6,03	17,66	104,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,46	0,19	9,38	45,12
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,55	0,60	10,59	53,99
СОК ФРУКТОВЫЙ	188	0,94	0,19	18,95	80,66
Итого		16,45	16,41	83,08	529,74
Полдник					
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,25	0,03	0,53	4,06
-МАКАРОННИК С МЯСОМ	175	22,33	15,66	27,14	338,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,46	0,19	9,38	45,12
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,11	3,68	6,91	76,43
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,07	3,57	23,66	117,44
Итого		29,22	23,13	67,62	581,92
Всего		57,45	51,16	207,62	1 497,80