



МЕНЮ
10 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,06	2,99	15,21	107,97
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,55	1,14	9,10	53,26
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,56	3,49	7,04	62,77
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	15	1,89	1,72	0,11	23,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,77	46,86
Итого		9,46	9,74	41,23	294,30
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	118	2,29	2,53	10,85	74,89
Итого		2,29	2,53	10,85	74,89
Обед					
-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,24	0,03	0,52	3,94
-СУП ОВОЩНОЙ	180/1	2,03	3,40	16,73	102,58
-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,21	9,90	8,01	154,28
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	105	3,38	4,07	14,72	109,49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,50	0,20	9,60	46,19
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,99	0,77	13,61	69,35
СОК ФРУКТОВЫЙ	186	0,90	0,18	18,21	77,53
Итого		18,25	18,55	81,40	563,36
Полдник					
-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,46	1,08	2,19	23,54
-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55	10,39	7,04	1,62	123,72
-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/3	1,40	3,30	16,75	110,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,50	0,20	9,60	46,19
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,05	1,66	9,13	60,15
-ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ	45	2,43	2,16	20,58	111,73
Итого		18,23	15,44	59,87	475,96
Всего		48,23	46,26	193,35	1 408,51