



МЕНЮ
30 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,33	7,23	19,78	166,23
-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,75	1,39	8,92	55,82
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,93	3,95	9,44	77,12
БАНАНЫ	89	0,81	0,18	7,24	38,40
Итого		8,82	12,75	45,38	337,57
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	109	2,03	2,31	10,06	69,23
Итого		2,03	2,31	10,06	69,23
Обед					
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,25	0,03	0,53	4,06
-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	180	2,55	1,98	13,89	102,00
-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	9,42	5,67	5,83	112,00
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	2,12	4,62	12,07	99,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,29	0,12	11,78	51,38
Итого		17,79	13,22	64,98	471,96
Полдник					
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/25	4,33	5,27	18,15	142,08
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,09	4,55	8,55	94,58
-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	2,11	3,26	21,19	103,14
Итого		13,78	13,95	63,31	418,40
Всего		42,42	42,23	183,73	1 297,16