Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 97 "Планета детства"
_____ /Ивлева Л.В./

МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,02	5,72	29,07	192,86
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,82	5,92	10,04	106,17
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	109	0,44	0,44	10,70	51,33
Итого		11,15	15,71	62,72	451,54
II Завтрак					
ЙОГУРТ 2,5% ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,92	3,00	13,06	89,98
Итого		2,92	3,00	13,06	89,98
Обед					
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	45	0,90	2,49	3,20	20,03
-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	6,67	5,50	13,65	130,99
-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	11,18	6,29	1,61	107,75
-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	135	1,29	6,06	18,76	130,19
-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	205	1,00	0,00	21,84	90,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,69	0,22	10,80	51,96
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,88	15,60	79,54
Итого		25,01	21,44	85,46	610,51
Полдник					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,61	2,69	11,41	51,05
-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	9,42	5,11	8,38	145,45
-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,87	6,92	20,73	144,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,02	0,27	12,92	62,16
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,35	0,06	12,84	53,34
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	32	1,39	3,01	21,50	128,09
Итого		17,66	18,06	87,78	584,60
Всего		56,74	58,21	249,02	1 736,63