



**МЕНЮ**  
**14 апреля 2026 г.**

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                               | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                          |        |                   |         |             |                                     |
| -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                            | 25     | 0,51              | 3,86    | 9,49        | 73,80                               |
| -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ        | 130/15 | 7,20              | 4,94    | 12,52       | 108,88                              |
| -ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                   | 150/5  | 0,12              | 0,01    | 8,16        | 33,94                               |
| -ГРУША                                           | 95     | 0,38              | 0,28    | 9,73        | 44,42                               |
| Итого                                            |        | 8,21              | 9,09    | 39,90       | 261,04                              |
| II Завтрак                                       |        |                   |         |             |                                     |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН              | 109    | 2,03              | 2,31    | 10,06       | 69,23                               |
| Итого                                            |        | 2,03              | 2,31    | 10,06       | 69,23                               |
| Обед                                             |        |                   |         |             |                                     |
| -САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ                      | 40     | 1,46              | 3,97    | 5,75        | 24,72                               |
| -РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 180    | 4,97              | 4,05    | 11,08       | 101,09                              |
| -РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ           | 60     | 7,57              | 3,46    | 10,67       | 101,94                              |
| -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                               | 120    | 1,77              | 4,86    | 16,11       | 118,24                              |
| КОМПОТ ИЗ ГРУШ                                   | 180    | 0,12              | 0,09    | 12,68       | 52,38                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                             | 20     | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40                               |
| Итого                                            |        | 18,71             | 17,19   | 75,05       | 491,56                              |
| Полдник                                          |        |                   |         |             |                                     |
| -ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ              | 130/15 | 5,26              | 7,27    | 20,87       | 165,13                              |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 30     | 2,25              | 0,87    | 15,42       | 78,60                               |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                    | 180    | 2,12              | 1,72    | 9,29        | 61,48                               |
| -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                             | 45     | 3,10              | 2,54    | 2,02        | 43,80                               |
| Итого                                            |        | 12,73             | 12,40   | 47,60       | 349,01                              |
| Всего                                            |        | 41,68             | 40,99   | 172,61      | 1 170,84                            |