

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 97 Красносельского района Санкт-Петербурга «Планета детства»
(ГБДОУ детский сад № 97 «Планета детства»)

ПРИНЯТ

Общим собранием работников
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 97
Красносельского района Санкт-Петербурга
«Планета детства»
Протокол от 02.09.2024 № 2

УТВЕРЖДЕН

Приказом
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 97
Красносельского района Санкт-Петербурга
«Планета детства»
от 02.09.2024 № 28-ахд

**Режим занятий обучающихся
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 97 Красносельского района Санкт-Петербурга
«Планета детства»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 97 Красносельского района Санкт-Петербурга «Планета детства» (далее – Режим) устанавливается в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, образовательной программой Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 88 «Исток» Красносельского района Санкт-Петербурга.

1.2. Режим утверждается заведующим государственным бюджетным дошкольным образовательным учреждением детским садом № 97 Красносельского района Санкт-Петербурга «Планета детства» (далее – Образовательное учреждение), принимается Общим собранием работников Образовательного учреждения, с учетом мнения Совета родителей Образовательного учреждения на неопределенный срок.

2. Режим работы Образовательного учреждения

2.1. Режим и график работы Образовательного учреждения, и длительность пребывания в нём обучающихся определяется Уставом Образовательного учреждения.

2.2. В Образовательном учреждении функционируют:

- группы для детей с 1 до 2 лет (группа 12 часового пребывания, 5 дней в неделю);
- группы для детей с 2 до 3 лет (группа 12 часового пребывания, 5 дней в неделю);
- группы для детей с 3 до 7 лет (группа 12 часового пребывания, 5 дней в неделю);

2.3. Режим и график работы Образовательного учреждения:
понедельник – пятница с 07:00 до 19:00 часов.

Выходные дни: устанавливаются в соответствии с законодательством Российской Федерации и правовыми актами Санкт-Петербурга.

2.4. В Образовательном учреждении группы функционируют в соответствии с утвержденным расписанием занятий, планом образовательной работы, режимом дня, составленными в соответствии с возрастными и психологическими особенностями обучающихся.

2.5. Образовательный процесс проводится в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, с учетом возраста обучающихся.

3. Режим учебной нагрузки обучающихся

3.1. Режим учебной нагрузки обучающихся (далее – расписание занятий) составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся. Образовательным учреждением обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, составляет не менее 70%.

3.2. Требования к организации образовательного процесса:

- для детей **раннего возраста от 1 года до 3 лет** организованная образовательная деятельность не превышает 20 минут в день (длительность занятия не превышает 10 минут). Допускается осуществлять образовательную

деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- **в младшей и средней группах** организованная образовательная деятельность не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- **в старшей и подготовительной** - 50 минут и 90 минут соответственно.

Образовательный процесс, требующий повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.3. Реализация дополнительных образовательных программ, деятельность кружков (студий), спортивных секций для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

3.4. Общественно полезный труд детей старшей и подготовительной к школе групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

3.5. В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые Образовательным учреждением, должны соответствовать гигиеническим нормативам;
- ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее – физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4. Ответственность

4.1. Работники Образовательного учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям обучающихся.

5. Заключительные положения

5.1. Режим занятий обучающихся Образовательного учреждения представлен в следующих документах:

- календарный учебный график;

- учебный план;
- режим дня;
- расписание занятий;
- расписание занятий специалистов.

5.2. Настоящий Режим занятий обучающихся государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 97 Красносельского района Санкт-Петербурга «Планета детства» действует до принятия нового.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ 02.09.2024 09:18 (MSK) Сертификат 7F16D735A6834319483B598CB8F2F552
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 97 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА "ПЛАНЕТА ДЕТСТВА", Ивлева Лариса Вячеславовна,
заведующий